

Hygiene-Konzept

Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **Regelungen bei einer 7-Tages-Inzidenz bis 1.000**
Schriftlich oder elektronisch dokumentierte Nachweise zu jeder Kursstunde bereithalten:
 - 2G+ bei Entspannung, Gymnastik, Fitness und Tanz, Führungen
Geimpfte Personen, die eine Auffrischungsimpfung haben sind direkt ab dem ersten Tag nach der Auffrischungsimpfung getesteten Personen gleichgestellt und brauchen keinen zusätzlichen Testnachweis, d.h. es gilt wieder 2G.
 - 2G bei allen anderen Kursen
 - kein 2G/2G+ für Kinder unter 14 Jahren
- **FFP2-Maskenpflicht**, OP-Maskenpflicht zwischen 6. und 16. Geburtstag
Maskenpflicht am Platz entfällt, wenn der Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann.
- **Lüftung der Räume** (mindestens 2x pro Stunde stoßlüften)
- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Kein Körperkontakt**
- **Unbedingt zu Hause bleiben bei:**
 - Erkältungssymptomatik oder coronaspezifischen Krankheitszeichen
 - wissentlichem Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- **Sanitäranlagen nur einzeln aufsuchen**
- **Kein Austausch von Arbeitsmaterialien** (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden)
- **Gesundheit/Fitness: nur eigene Matten und eigene Kleingeräte benutzen**
- **Umkleiden nicht benutzen** (bereits in Sportkleidung kommen)
- **Anmeldung** zu allen Kursen erforderlich; **Anwesenheitslisten** werden geführt