

Hygiene-Konzept



Verhaltensregeln zur Vermeidung von Covid-19-Infektionen

- **Maskenpflicht** auf Verkehrsfächen und wenn der Abstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.
- **Lüftung der Räume** (mindestens 2x pro Stunde stoßlüften)
- **Gute Händehygiene** (regelmäßiges Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden)
- **Kein Körperkontakt**
- **Unbedingt zu Hause bleiben bei:**
 - Erkältungssymptomatik oder coronaspezifischen Krankheitszeichen
- **Sanitäreanlagen nur einzeln aufsuchen**
- **Kein Austausch von Arbeitsmaterialien** (Berühren derselben Gegenstände möglichst vermeiden)
- **Gesundheit/Fitness: nur eigene Matten und eigene Kleingeräte benutzen**
- **Anmeldung** zu allen Kursen erforderlich; **Anwesenheitslisten** werden geführt